Firmato digitalmente da Insinga Ester
Data: 2018.11.16 18:01:06 +01'00'

europass Curriculum vitae

INFORMAZIONI PERSONALI

Insinga Ester

Sesso Femminile | D

OCCUPAZIONE DESIDERATA

MANAGER DELLE PROFESSIONI SANITARIE / TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Set. 16–alla data attuale

Terapista della Riabilitazione Psichiatrica

Libero Professionista

Attività di riabilitazione psichiatrica; riabilitazione di comportamenti psichici e comportamentali; potenziamento abilità sociali e relazionali; terapia occupazionale; riabilitazione, promozione e potenziamento delle funzioni cognitive.

Set. 16–Giu. 17

Project Manager

Regione Siciliana, Dipartimento della famiglia e delle politiche sociali - Associazione RI-AB

Progetto "Storie di salute mentale", CreAZIONI Giovani - CUP G66J16000450003

1 Mag. 16–31 Mar. 17

Terapista della Riabilitazione Psichiatrica

C.T.A. Villa Igea srl Accreditata S.S.N. - Convenzionata ASP 3 Catania P.IVA 04379360870, Tremestieri Etneo, via Leonardo Da Vinci 37 (Ct)

Responsabile della stesura e gestione dei Progetti Terapeutici Riabilitativi Personalizzati . Gestione e conduzione di attività di tipo abilitativo-riabilitativo, di stimolazione cognitiva e ludico-ricreative legate alla vita comunitaria, nello specifico arteterapia, avviamento all'informatica, giornalino Igea-Magazine, gestione e cura del sé, cineforum, gruppo discussione, progetto benessere, gruppo scrittura creativa. Accompagnamento ospiti nei rapporti e nelle attività esterne. Responsabile gestione economica utenti.

14 Mar. 14–12 Mar. 16

Terapista della Riabilitazione Psichiatrica

C.T.A. Villa Igea srl Accreditata S.S.N. - Convenzionata ASP 3 Catania P.IVA 04379360870, Tremestieri Etneo, Via Leonardo Da Vinci 37 (Ct)

Responsabile della stesura e gestione dei Progetti Terapeutici Riabilitativi Personalizzati . Gestione e conduzione di attività di tipo abilitativo-riabilitativo, di stimolazione cognitiva e ludico-ricreative legate alla vita comunitaria, nello specifico arteterapia, avviamento all'informatica, giornalino Igea-Magazine, gestione e cura del sé, cineforum, gruppo discussione, progetto benessere, gruppo scrittura creativa. Accompagnamento ospiti nei rapporti e nelle attività esterne. Responsabile gestione economica utenti.

Feb. 13–Feb. 14

Attività di frequenza volontaria in qualità di terapista della riabilitazione psichiatrica

Modulo Dipartimentale di Salute Mentale n. 5 "Distretto Catania 3", Catania

Conduttore e responsabile del progetto "Benessere" presso il Centro Diurno ASP 3 CT, comprendente il progetto d'educazione alimentare e lo speed-walking.

Conduzione di attività terapeutiche e riabilitative dei DSA e Autismo presso U.O.C. Territoriale di

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza, ASP Catania

Conduttore e responsabile "Gruppo Arteterapia" presso il Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'Ospedale Cannizzaro CT.

Conduttore e responsabile "Gruppo Fiabe" presso il Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'Ospedale Cannizzaro CT.

Conduttore e responsabile progetto "CINEFORUM" presso il Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'Ospedale Cannizzaro CT.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Set. 18–alla data attuale

Corso di laurea Magistrale in Psicologia clinica e della riabilitazione

Università degli Studi Niccolò Cusano, Roma

20 Set. 18

Attestato di partecipazione

ASNOR Associazione Italiana Orientatori, Roma

Corso di formazione BES: Inclusività e strumenti di intervento

Argomenti trattati: La conoscenza dei Bisogni Educativi Speciali, il contesto sociale e lo sviluppo delle intelligenze, il PAI e il POF, la disabilità, strumenti compensativi e dispensativi per una didattica inclusiva ed interattiva. (50 ore)

28 Mag. 18

Certificato ECDL Full Standard

AICA- Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico

Certificato ECDL Full Standard (European Computer Driving Licence)

Moduli di esame: Computer Essentials, Word Processing, Presentation, Online Essential, Online Collaboration, Spreadsheets, IT Security- Specialised Level

14 Feb. 18–24 Mag. 18

Corso di formazione "Assistente per l'Autonomia e la Comunicazione"

ICOTEA, Milano (Italia)

Corso di formazione "Assistente per l'Autonomia e la Comunicazione", monte ore 900 art. 13 legge-quadro 104/92 - ai sensi del D.A. 5630 del 19/07/2017

Acquisizione N. 50 (cinquanta) Crediti Formativi anno 2018, l'evento formativo n. 561234, provider 4182.

25 Gen. 18

Attestato di partecipazione

Provider SP srl, accreditamento n.4146

Corso NON TECHNICAL SKILLS per professionisti sanitari

Obiettivo didattico : Aspetti relazionali (comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione cure.

Evento ECM FAD n. 4146-181676, Ed. 01. Acquisizione N. 5 (cinque) Crediti Formativi anno 2018

20 Apr. 17

Attestato di parteciapazione

Provider Sidera s.r.l., accreditamento n. 84

Corso Interventi integrati in schizofrenia: riabilitazione cognitiva.

Obiettivo formativo: applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp). Evento formativo n. 179833-6

Acquisizione N. 7 (sette) Crediti Formativi anno 2017

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

Insinga Ester Firmato digitalmente da Insinga Ester Data: 2018.11.16 18:02:51 +01'00'

23 Dic. 16 **Attestato di partecipazione**

Sinergia & Sviluppo srl, accreditamento n. 1185

Corso Strategie di risk management nelle professioni sanitarie

Obiettivi didattici: LA SICUREZZA DEL PAZIENTE. Evento formativo n. 162278 edizione n. 1

Acquisizione N. 15 (quindici) Crediti formativi per l'anno 2016

30 Nov. 16 **Master di I livello in Management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie**

Università degli Studi di Roma Unitelma Sapienza - Dipartimento di scienze giuridiche ed economiche
Viale Regina Elena , 295, 00161 Roma (Italia)

Tesi di laurea sperimentale: "Il case management in riabilitazione psichiatrica"

Relatore: Chiar.mo Prof. Giulio Maggiore

Correlatore: Prof. Donatella Fortuna

Voto di Laurea: 103/110

1 Mag. 16–30 Set. 16 **Attestato di partecipazione**

Symposia Srl, accreditamento n. 463

Corso Disease Management in Sanità Digitale

Obiettivi didattici: Linee guida, protocolli, procedure. Evento formativo n. 157458, edizione n. 1

Acquisizione n. 50.00 (cinquanta) Crediti formativi E.C.M. per l'anno 2016.

4 Mar. 16 **Attestato di partecipazione**

Medeacom s.r.l., provider ID 3905

Congresso "Dalla separazione all'integrazione: un modello di intervento nei percorsi riabilitativi in psichiatria"

Evento formativo n. 151139 , Acquisiti n. 8 (otto) Crediti Formativi E.C.M. per l'anno 2016

18 Nov. 15 **Attestato di partecipazione**

Zadig srl, provider n.103

Corso Appropriatezza delle cure.

Obiettivi didattici: Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie, evento formativo n. 130627.

Acquisizione n. 15.00 (quindici) Crediti formativi E.C.M. per l'anno 2015.

16 Ott. 15 **Attestato di partecipazione**

Università degli studi di Palermo

Training di Cognitive Remediation Therapy (CRT) a cura del Dott. Matteo Cella.

Argomenti trattati: Background teorico sulla CRT - Abilità cognitive e funzionamento sociale - Assessment e formulazione di un programmaterapeutico - Applicazione del metodo. (16 ore)

31 Mar. 15 **Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie**

Università degli studi di Messina - Dipartimento di scienze sperimentali medico-chirurgiche, specialistiche e odontomastologiche, Messina (Italia)

Tesi di laurea sperimentale: "Il management dei modelli organizzativi per la riabilitazione psichiatrica e psicosociale nella sanità siciliana".

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

Relatore: Chiar.mo Prof. Clemente Cedro

Voto di Laurea: 110/110

2 Apr. 15 **Attestato di partecipazione**

Cidec - Confederazione Italiana degli Esercenti Commercianti, Siracusa (Italia)

Corso di Aggiornamento per Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza.

In conformità all'art. 37, comma 11 del D.lgs 81/08 int. D.lgs 106/09, per la durata complessiva di 8 ore.

26 Mar. 15 **Attestato di partecipazione**

Cidec - Confederazione Italiana degli Esercenti Commercianti, Siracusa (Italia)

Corso di aggiornamento per Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione rischio Basso

In conformità all'art. 34 del D.lgs 81/08 del 9 aprile 2008, per la durata complessiva di 6 ore.

20 Mag. 14 **Attestato di partecipazione**

EAP FEDARCOM, accreditamento n. 2966

Corso Microsoft Office

Argomenti di carattere generale: informatica e lingua inglese scientifica di livello avanzato. Normativa in materia sanitaria: i principi etici e civili del SSN. Evento formativo n. 74245

Acquisiti n. 22.5 (ventidue e cinque) Crediti Formativi per l'anno 2014

3 Set. 13 **Attestato di formazione**

Operatori Reality Orientation Therapy (ROT - Terapia di riorientamento nella realtà)

Moduli di studio: Demenze primarie e secondarie - Programma di terapie non farmacologiche per i pazienti affetti da decadimento cognitivo e disturbi comportamentali correlati - Programmazione di un piano d'intervento individualizzato - Meccanismi difensivi del paziente affetto da demenza - Area della riattivazione cognitivo sensoriale - Le condotte operatorie - Organizzazione di una seduta di ROT

2 Apr. 13 **Attestato di partecipazione**

Ambiente sicurezza e salute srl, Motta Sant'Anastasia (CT).

Corso di formazione in materia di primo soccorso (Ai sensi del D.M. 15/07/2003 n.388)

Moduli di studio: Allertare il sistema di soccorso - Riconoscere un'emergenza sanitaria - Attuare gli interventi di primo soccorso - Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro - Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro - Acquisire capacità di intervento pratico. Corso della durata di 16 ore.

Corso aggiornato in data 04 marzo 2015

23 Ott. 12 **Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica**

Università di Catania, facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica, Catania (Italia)

Tesi di laurea sperimentale:"L'importanza del Continuum Terapeutico e del lavoro di Equipe nella Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale". Relatore: Chiar.mo Prof. Eugenio Aguglia, Correlatore: Dott.ssa Nadia Fabbri.

Voto di Laurea: 110/110 e lode

15 Set. 12–20 Ott. 12 **Attestato di formazione**

A.S.ME.CO.P (Associazione Scientifica Mediterranea di Psicologia Cognitiva)

Corso di formazione "I Disturbi Specifici dell'Apprendimento: Prevenzione, procedure diagnostiche e nuove strategie di intervento". Corso della durata di 32 ore, con verifica finale.

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

6 Ott. 12 **Attestato di partecipazione**

Ambiente sicurezza e salute srl, Motta Sant'Anastasia (CT)

Corso di formazione in materia di prevenzione incendi ed evacuazione - rischio medio (Ai sensi dell'art. 13 del D.M. 10/03/1998)

Moduli di studio: Misure per evitare l'insorgere di un incendio e a limitarne le conseguenze qualora esso si verifichi (L'incendio e la Prevenzione, Misure comportamentali, Esercitazioni pratiche) - Controllo e manutenzione degli impianti e delle attrezzature antincendio - Il piano d'emergenza - Misure precauzionali di esercizio - Criteri per la gestione delle Emergenze. Corso della durata di 8 ore.

Corso aggiornato in data 19 settembre 2014.

Ott. 11–Set. 12 **Tirocinio formativo**

Dipartimento Salute Mentale, ASP 3 Catania, Catania (Italia)

Progettazione in équipe multidisciplinare di interventi riabilitativi ed educativi sui soggetti con disabilità psichica con la stesura di progetti individualizzzati, e successivamente messa in atto del progetto stesso con la gestione del gruppo riabilitativo, valutazione finale degli esiti del programma di abilitazione e riabilitazione nei singoli soggetti, in relazione agli obiettivi prefissati.

9 Dic. 11 **Attestato di partecipazione**

Ambiente sicurezza e salute srl, Motta Sant'Anastasia (CT)

Corso di formazione in materia di sicurezza ed igiene sul lavoro per addetti/responsabili del servizio di prevenzione e protezione dei rischi (Ai sensi del D.M. 16/01/1997)

Moduli di studio: Quadro normativo in materia di sicurezza dei lavoratori e responsabilità civile e penale - Organi di vigilanza e controlli - Tutela assicurativa, statistiche e infortuni - Rapporti con i rappresentanti dei lavoratori - Appalti, lavoro autonomo e sicurezza - Valutazione dei rischi - Principali tipi di rischio e relative misure tecniche, organizzative e procedurali di sicurezza - Dispositivi di protezione individuale - Prevenzione incendi e piani d'emergenza - Prevenzione sanitaria - Informazione e formazione dei lavoratori. Corso della durata di 16 ore.

30 Nov. 11 **Attestato di partecipazione**

Ambiente sicurezza e salute srl, Motta Sant'Anastasia (CT)

Corso di formazione in materia di sicurezza ed igiene sul lavoro per rappresentante dei lavoratori per la sicurezza (Ai sensi del D.M. 16/01/1997)

Moduli di studio: Principi costituzionali e civilistici - Legislazione generale e speciale in materia di prevenzione infortuni e igiene del lavoro - Principali soggetti coinvolti ed i relativi obblighi - Definizione e individuazione dei fattori di rischio - Valutazione dei rischi - Individuazione delle misure (tecniche, organizzative, procedurali) di prevenzione e di protezione - Aspetti normativi dell'attività di rappresentanza dei lavoratori - Nozioni di tecnica della comunicazione. Corso della durata di 32 ore

Ott. 10–Set. 11 **Tirocinio formativo**

Azienda Ospedaliera Cannizzaro-reparto di Psichiatria, Catania, Catania (Italia)

Creazione e messa in atto di progetti terapeutici per i pazienti ricoverati in SPDC per rendergli il ricovero più accettabile e interessante, migliorano il clima emotivo del reparto, creare un contesto di accettazione e collaborazione, per determinare la conseguente diminuzione dei comportamenti aggressivi. In particolare sono stati svolti laboratori di Arte Terapia, e il Gruppo Giornale.

Ott. 09–Set. 10 **Tirocinio formativo**

Azienda Ospedaliera Universitaria "Policlinico- Vittorio Emanuele" reparto di Psichiatria, Catania, Catania (Italia)

Svolgimento di attività riabilitative e occupazionali messe in atto all'interno del reparto di Psichiatria. Nello specifico: cineforum, decoupage, gruppo discussione, arte terapia, terapia occupazionale.

10 Set. 04–10 Lug. 09 **Maturità scientifica con Piano Nazionale Informatica**

Liceo Scientifico Enrico Medi, Leonforte (Italia)

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre: italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B1	B1	B1
francese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative: Ottime capacità empatiche, di relazione, di problem solving, di decisione, di comunicazione.

Competenze organizzative e gestionali: Capacità gestione priorità, di organizzazione e pianificazione del lavoro, di lavoro in equipe.

Competenze professionali: Buone competenze nell'elaborare un progetto terapeutico all'interno di un'équipe multidisciplinare, per interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti con disabilità psichica volti alla cura di sé e alle relazioni interpersonali di varia complessità nonché, ove possibile, ad un reinserimentoad un'attività lavorativa.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Certificato ECDL Full Standard

Buona conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office. Ottima capacità di navigare in Internet.

Patente di guida: B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI: Insinga E., Giannone I, #Fantasticamente - Storie di Salute Mentale. Youcanprint 2017, Tricase. ISBN 978 88 92669 46 8

CONVEGNI: 21 Feb. 18

Attestato di partecipazione al convegno "Comprendiamoci: la nuova formazione civico- linguistica in Sicilia per gli immigrati"
Palazzo ESA, via Beato Bernardo n. 5 – Catania.

8 Feb. 13

Attestato di partecipazione al convegno "Adolescenza: l'ospite inquietante. Dall'esistenzialità alla psicopatologia" Università degli Studi di Messina - Scuola di specializzazione in Psichiatria, Messina

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

29 Mag. 12

Attestato di partecipazione al seminario "Incontri di psichiatria clinica - Autismo". Università degli Studi di Catania - Facoltà di Medicina e Chirurgia - U.O.P.I. di Psichiatria, Catania

30 Set. 11

Attestato di partecipazione al seminario "La consapevolezza nella gestione dello stress" Istituto di Gestalt HCC Italy, Catania

22 Set. 11

Attestato di partecipazione al convegno "I giovani e l'alcol" Associazione di volontariato EKTA con il patrocinio dell'Assessorato Regionale Siciliano della Famiglia e delle Politiche Sociali, Catania

28 Mag. 11

Attestato di partecipazione al convegno "Disturbi del comportamento alimentare, prevenzione e percorsi di cura" FA.NE.P - Associazione Famiglie Neurologia Pediatrica, Catania

20 Nov. 10

Attestato di partecipazione al convegno "Il disagio e la città" ASP di Catania - Dipartimento di Salute Mentale. Presidente convegno Dott. Tommaso Federico, Catania

28 Ott. 10

Attestato di partecipazione al corso "Agomelatina- Innovazione nel trattamento della depressione maggiore" Servier Italia, Catania

28 Apr. 10

Attestato di partecipazione al corso di formazione "La complessità della depressione: ridare luce alla vita" GPAnet, Catania

16 Apr. 10–17 Apr. 10

Attestato di partecipazione al IV Forum Siciliano di Danzamovimentoterapia. APID (Associazione Professionale Italiana Danzamovimentorerapia), Responsabile Apid Sicilia Dott. Vincenzo Bellia, Catania. Tema: La DMT e le età della vita.Svolto per la durata di 12 ore complessive.

27 Nov. 09

Attestato di partecipazione al convegno "Salute mentale e benessere fisico nuove evidenze per una corretta gestione clinica del paziente schizofrenico" Pfizer, coordinatore scientifico prof.Eugenio Auglia, Catania

13 Nov. 09–14 Nov. 09 Attestato di partecipazione convegno "Disturbi della condotta alimentare" Università degli Studi di Catania, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Catania.

DICHIARAZIONI

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONI EX ART. 46 D.P.R. 28.12.2000, n. 445.

La sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite dalla ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, dichiara che la presente sostituisce a tutti gli effetti le certificazioni destinate alla Pubblica Amministrazione nonché ai gestori di pubblici servizi ed ai privati che vi consentono. La firma non va autenticata, in luogo dell'autenticazione della firma si allega copia fotostatica del documento di identità. La presente dichiarazione ha validità 6 mesi ex art. 41 D.P.R. 445/2000 e s.m.i; se i documenti che sostituisce hanno validità maggiore ha la stessa validità di essi. Tale dichiarazione può essere trasmessa via fax o con strumenti telematici ai sensi dell'art. 38 D.P.R. 445/2000 e s.m.i. La mancata accettazione della presente dichiarazione costituisce violazione dei doveri d'ufficio ex art. 74 comma 1 D.P.R. 445/2000 e s.m.i. Esente da imposta di bollo ex art. 37 D.P.R. 445/2000. La sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e s.m.i.

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu

le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi specifiche in materia.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETÀ EX ART. 47 D.P.R. 28.12.2000, n. 445.

La sottoscritta, consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite dalla ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, dichiara che la presente sostituisce a tutti gli effetti le certificazioni destinate alla Pubblica Amministrazione nonché ai gestori di pubblici servizi ed ai privati che vi consentono. La firma non va autenticata, in luogo dell'autenticazione della firma si allega copia fotostatica del documento di identità. La presente dichiarazione ha validità 6 mesi ex art. 41 D.P.R. 445/2000 e s.m.i; se i documenti che sostituisce hanno validità maggiore ha la stessa validità di essi. Tale dichiarazione può essere trasmessa via fax o con strumenti telematici ai sensi dell'art. 38 D.P.R. 445/2000 e s.m.i. La mancata accettazione della presente dichiarazione costituisce violazione dei doveri d'ufficio ex art. 74 comma 1 D.P.R. 445/2000 e s.m.i. Esente da imposta di bollo ex art. 37 D.P.R. 445/2000. La sottoscritta è a conoscenza che ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e s.m.i. le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi specifiche in materia.

DICHIARAZIONE AUT. PRIVACY

La sottoscritta esprime il proprio consenso affinché i dati personali forniti possano essere trattati, nel rispetto del D.lgs. n. 196 del 30.6.2003 e successive modifiche ed integrazioni.

Firma Insinga Ester

Firmato digitalmente da Insinga Ester
Data: 2018.11.16 18:06:12 +01'00'

© Unione europea, 2002-2018 | http://europass.cedefop.europa.eu