

INFLUENZA E VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

Cosa è l'influenza?

L'influenza è una malattia respiratoria provocata da virus (virus influenzali) che infettano le vie aeree (naso, gola, polmoni). La circolazione dei virus influenzali è massima in Italia solitamente in inverno (21 dicembre - 21 Marzo)

Quali sono le complicanze?

Le complicanze dell'influenza vanno dalle polmoniti batteriche, alla disidratazione, al peggioramento di malattie preesistenti (quali ad esempio il diabete, malattie immunitarie o cardiovascolari, renali e respiratorie croniche), alle sinusiti e alle otiti (queste ultime soprattutto nei bambini).

Sono più frequenti nei soggetti anziani e con condizioni di rischio. Alcuni studi hanno messo in evidenza un aumentato rischio di malattia grave nei bambini molto piccoli e nelle donne incinte. Tuttavia, casi gravi di influenza si possono verificare anche in persone sane che non rientrano in alcuna delle categorie sopra citate.

Una volta passata la febbre si è guariti?

La febbre nella influenza propriamente detta dura circa 5 giorni, e scende lentamente. Finita la febbre non si è guariti, ma si passa ad uno stato di convalescenza che dura anche altri 5 giorni. È il periodo in cui si è più suscettibili alle complicanze infettive da batteri e che in genere si manifestano con una ripresa della febbre.

INFLUENZA E COVID

Posso avere l'influenza e COVID-19 allo stesso tempo?

Sì. È possibile avere l'influenza, così come altre malattie respiratorie, e COVID-19 allo stesso tempo. Gli esperti di salute stanno ancora studiando quanto questo può essere comune. Alcuni dei sintomi dell'influenza e COVID-19 sono simili, rendendo difficile capire la differenza tra loro in base ai soli sintomi. I test diagnostici possono aiutare a determinare se si è malati di influenza o COVID-19.

Per saperne di più su COVID-19, visita www.costruiresalute.it (COVID-19)

SFIATIAMO I MITI SUI VACCINI

La vaccinazione antinfluenzale può causare malattie croniche?

No, i dati attuali indicano che i vaccini antinfluenzali non inducono nei vaccinati alcuna malattia cronica né ne aggravano il decorso quando queste sono preesistenti alla vaccinazione.

FALSE CONTROINDICAZIONI

Qualche esempio di false controindicazioni attribuite al vaccino antinfluenzale?

- Allergia alle proteine dell'uovo, con manifestazioni non anafilattiche
- Malattie acute di lieve entità
- Allattamento
- Infezione da HIV e altre immunodeficienze congenite o acquisite. La condizione di immunodepressione non costituisce una controindicazione alla somministrazione della vaccinazione antinfluenzale.
- La somministrazione del vaccino potrebbe non evocare una adeguata risposta immune.
- Una seconda dose di vaccino non migliora la risposta anticorpale in modo sostanziale.

